

國立臺灣師範大學教育心理與輔導學系
碩士班「正向心理與社會情緒學習課程模組」

113.11.14 本系 113 學年度第 2 次系務會議討論通過

課程目標：本課程模組能學到人格、認知與情緒之間的關連，以及這些能力或特質如何影響人際互動及生活適應，並能學到情緒與壓力調適的方法。

◎ 本課程模組核心能力：

1. 瞭解情緒發展及其影響因素
2. 瞭解情緒（調適）及壓力調適的方法

至少修習 12 學分

課程代碼	課程名稱	必/選修	學分數
PCC0073	認知與情緒(碩博)	選修	3
PCC0111	社會心理學專題研討(碩博)	選修	2
PCC0113	人格心理學專題研究(碩博)	選修	3
PCC0115	社會與情緒發展研究(碩博)	選修	3
PCC0112	發展心理學專題研討(碩博)	選修	3
PCC0074	幽默心理學專題研究(碩博)	選修	3
PCC9002	正念減壓的理論與實務(大碩)	選修	3
PCC9003	正向心理學(大碩)	選修	2

註：

建議修習本課程模組前應具備有普通心理學、發展心理學、人格心理學、認知心理學、社會心理學等基礎先備知能。